

Entr' 
aidants

ET SI ON EN PARLAIT...

Des actions destinées aux aidants
d'un proche de + de 60 ans

ROMPRE L'ISOLEMENT REDEVENIR ACTEUR DE SON BIEN-ÊTRE

Conférence animée par Madame Jonville-Tijeras,
psychologue autour d'un café gourmand 

MARDI 3 DÉCEMBRE 2024
À 13H45 ESPACE SOUTINE
41 RUE DE LA CHACATIÈRE-LÈVES



ENTRÉE GRATUITE

Fondation
d'Aligre
et Marie-Thérèse 

Renseignements:

Plateforme d'accompagnement
et de répit aux aidants

02-37-18-72-33

repit-aidants@fondation-aligre.com



Vous pouvez venir avec votre proche, des activités lui
seront proposées pendant ce temps. Lieu accessible aux
personnes à mobilité réduite.



Avec le soutien financier de
la conférence des financeurs

